



En opplevelse rikere...

www.camlillehammer.no

post@realvillmark.no

Kai Henning Måbø,

mob 99 49 50 50

Vi i Real Villmark og Camp Lillehammer legger stor vekt på spennende opplevelser tilpasset den enkelte, hyggelig samvær med god mat og godt drikke i idylliske omgivelser. Se også våre hjemmesider: www.camlillehammer.no (Startet opp i Telemark i 1995 - flyttet virksomheten til Lillehammer i 2014).

Arrangementer med spennende og utradisjonelle opplevelsesaktiviteter

Mange av våre arrangementer er lagt opp som en "uhøytidelig" konkurranse hvor deltagerne deles i grupper som utfordrer hverandre. Ofte tar den "uhøytidelige" delen brått slutt så snart "konkurransen" setter i gang. Dette bidrar til å gjøre arrangementet engasjerende og spennende, da konkurranseinstinktet "vekket" hos de aller fleste.

Vi legger for øvrig svært stor vekt på at alle skal bli ivaretatt. De aller fleste av våre kunder består av grupper som er svært ulikt sammensatt - det gjelder alder, ferdigheter og ønske om å (ikke) utfordre seg selv. Vi har et konsept som ivaretar dette mangfoldet.

Deltagerene deles opp i lag bestående av ca 6-8 personer. Det er 2 lag samtidig på hver av øvelsene. Lagene skal innbyrdes forsøke å oppnå så gode resultater som mulig. Noen av øvelsene bedømmes ut fra tid, poeng, eller en kombinasjon.

Det vil bli satt av ca 15-20 min på hver øvelse. Lagene konkurrerer innbyrdes på den øvelsen de er på - når de er ferdige går de videre til neste øvelse hvor de konkurrerer mot tidene/poengsummene de andre lagene allerede har gjort denne øvelsen. Til slutt har alle lagene vært gjennom alle øvelsene - og vi sitter igjen med en endelig resultatliste.

Etter "konkurransen" her vi gjerne en "høytidelig" gjennomgang av resultater, og premieutdeling (eks utdeling av diplom - kniver/økser med gravering fra Brusletto - bilde/foto av deltagerne i glass og ramme e.l.).

Arrangementet kan gjennomføres som en ren "opplevelsespakke", eller med fokus på lagbygging med mål innenfor motivasjon, samarbeid og selvutvikling. Vi har da en kort evaluering av hver øvelsene underveis.

Vi har lang erfaring i det å planlegge, tilrettelegge og gjennomføre større arrangementer for anerkjente bedrifter i sørøst Norge. Vi har om ønskelig mange referanser, og kan vise til svært dyktig personell i vår instruktørstab med utdanning fra forsvaret, politiet, pedagogikk, veiledning, samt div bre- og klatrekurs.

Forslag til arrangement i regi av Real Villmark og Camp Lillehammer.

- Lerdueskyting - handle instinktivt - utfordrende.
- Skyting med finkaliber på selvanvisere - evt fall figurer - stafett med innlagte øvelser på hver etappe - samarbeid.
- Oppgaveløsning - teori og praksis - samarbeid - strategi.
- Bålfyring - laget skal på kortest mulig tid ved hjelp av færrest mulig fyrstikker få fyr på et bål og få vannet til å koke i en kjele - samarbeid - kartlegge forutsetninger.
- Teltoppsett - laget skal på kortest mulig tid sette opp et telt - halve laget med bind foran øynene - de andre med hendene bundet på ryggen - de med hendene bundet skal veilede de som ikke kan se til å sette opp teltet - kommunikasjon og samarbeid.
- Rappellering - fire seg ned en ca 12-14 meter høy fjellside ved hjelp av tau, klatresele - karabinere - hjelm - muligheter til å tøye egen grenser.
- Balanseøvelse i høyden (luftig) - "stokken"
- Kanopadling - laget skal ved hjelp av kano ta seg over til motsatt side av et vann - strategi og samarbeid - hvor mange i hver kano - flere ganger frem og tilbake - tillegg i tid dersom noen blir våte.
- Måloppdagelse - laget beveger seg gjennom et avgrenset område - må gjennom løypen i løpet av oppgitt tid - skal se/observere gjenstander i terrenget - samarbeid/fordeling av oppgaver - hvem observerer i hvilke soner - hvem holder kontroll på hvor langt de har gått av den totale distansen i forhold til tiden m.m.
- Avstandsbedømmelse - gjennom sikterør på stativer kan deltagerne observere røde plakater omkring i terrenget - fra 10-300 meter unna - tidsbegrensning - samarbeid - fordele arbeidsoppgaver - stole på hverandre m.m.
- Vill, våt og vann(vittig) - stafett - samarbeid - kartlegge forutsetninger m.m. (Under utøvelse av denne aktiviteten vil ca 2/3 av laget bli våte - kan gjennomføres i noe "lettere" antrekk - f.eks. shorts, t-skjorte/undertrøye og joggesko - skift er derfor påkrevet.)
- Praktisk "nøtt" - (samarbeid - stokker/klosser som skal flyttes/legges i et bestemt mønster/tallkombinasjon).
- Kart og kompass - ta seg ca 1,5-2 km gjennom skogsterreng via innlagte poster - krever inntil 6 timers arrangement.
- Grotting - ta seg in i mørke grotter - finne skrin med kodeord - krever inntil 6 timers arrangement.
- Fysiske samarbeidsøvelser - kloppa og vedmaskinen mfl.
- Dette er bare et utvalg av våre øvelser - flere kan ses på våre hjemmesider.

Som dere kan se av våre øvelser er lagbygging et sentralt stikkord for gjennomføringen av alle våre arrangementer.



En opplevelse rikere...

www.camlillehammer.no

post@realvillmark.no

Kai Henning Måbø,

mob 99 49 50 50

Det er ikke værforbehold - alle bør ha egnede klær og fottøy til å være ute i skogen (vanntett fottøy - evt vanntett bekledning - klesskift)

Pris for arrangementet: Fra kr 390,- pr pers for inntil 4 timer / fra 440,- for inntil 5 timer / fra kr. 490,- for inntil 6 timer (faktureres for min. 16 deltagere). Dette inkluderer dyktige instruktører under alle øvelsene, alt nødvendig sikringsutstyr som hjelmer, tau, seler, våpen, ammunisjon, kanoer, serveringspersonalet ved eventuell bespising, bruk av leir og lokaliteter etc. Ved avbestilling/frafall senere enn 14 dager før arrangementet bes innbetalt 50% av totalbeløpet. Ved frafall senere enn 5 dager bes beløpet betalt fullt ut.

Gruppen vil vederlagsfritt bli servert skogskaffe og litt søtt å bite i ved ankomst, diplom i glass og ramme, og/eller etter avtale et bilde av deltagerne - som et minne fra denne dagen og opplevelsen hos Real Villmark og Luftetur.

Real Villmark vil ta kontakt med gruppene fra 3-5 dager før arrangementet for å gå gjennom de siste detaljer, samt forsikre oss om at det ikke har blitt noen misforståelser. Skulle denne henvendelsen utebli er det viktig at dere tar kontakt med oss.

Real Villmark vil understreke at deltagelse på våre arrangementer skjer på deltagerens eget ansvar. Real Villmark påtar seg ikke noe ansvar for økonomiske følger av mulige skader/uhell som måtte inntreffe under avvikling av arrangementene.

Vi håper dere finner dette tilbudet interessant. Be gjerne om endringer/justeringer da vi ønsker å tilby et arrangement i tråd med deres ønsker. Vi vil gjøre vårt aller beste for at dette skal bli et spennende, flott og minnerikt arrangement for dere alle - og forhåpentlig vis en del nyttige erfaringer rikere.

Kom til oss og ta del i et arrangement utenom det vanlige, og bli en opplevelse rikere!

**Med vennlig hilsen oss i Real Villmark og Camp Lillehammer
v/Kai Henning Måbø, mob 99495050**